

DEUTSCH-CHINESISCHE WUSHU AKADEMIE

DR. MARTIN RÜTTENAUER . REISEDIENTST
ZÄHRINGERPLATZ 32 . 78464 KONSTANZ

TEL. +49 7531 24831
INFO@WUSHU.DE . WWW.WUSHU.DE



Mitglieder- und Gästereise der Wushu Akademie

China- Trainingsreise

Sommer 2011

Fr, 29. Juli - Di, 16. August 2011, 19 Tage

*Mit Wandern auf der Großen Mauer und im Wudang-Gebirge.
Intensives Training Wushu oder Taichi. Auch für Begleitpersonen.
Mit dem „Blick hinter die Kulissen“.*

IN ALLER KÜRZE

- Die majestätische Hauptstadt Peking mit der Verbotenen Stadt, dem Himmelstempel und der Großen Mauer
- Wudang-Berge - taoistischer Tempelbezirk und Quelle der weichen Kampfkünste UNESCO World Heritage - Weltkulturerbe
- Wandern auf der Großen Mauer und auf dem Pilgerpfad zum Gipfel des Wudang
- Die alte Hauptstadt Hangzhou, der Westsee und Drachenbrunnen-Tee
- Training in Taizhou unter Anleitung chinesischer Meister
- Die Megacity Shanghai, wo sich klassisch und modern begegnen
- Unter Leitung von Pascal Rüttenauer und Dr. Martin Rüttenauer. Sie erklären das Warum-Wieso und ermöglichen den Blick hinter die Kulissen.
- Sonderprogramm für unsere Mitglieder. Es stehen einige Plätze für unsere Stammkunden, für Gäste und Angehörige und für auswärtige Interessierte zur Verfügung. Bei Interesse bitte gleich anfragen.

Airline: EMIRATES. Hin Frankfurt-Peking, zurück Shanghai-Frankfurt

Hotelstandard: 3-4 Sterne, im Trainingszentrum DZ mit Bad/WC

Transportmittel in China: Bahn, Bus, Füße

Wetter: warme bis sehr warme und teils feuchte Luft, ab und zu Schauer möglich

Mahlzeiten: Vollpension außer während zweier Zugfahrten. Spezialitätenessen in Peking und in Shanghai. Details siehe „Reiseablauf“.

19 Tage-Reise . Buchungscode: WS 11



***Tauchen Sie ein. Höhepunkte Chinas erfahren.
Spaß, Power und Ruhe beim Training erleben.***

HAUPTSTADT PEKING

Sie sehen den Himmelstempel-Park mit dem wunderschönen Himmelstempel. Im Park wird vielerlei trainiert und gespielt. Auch die Verbotene Stadt (der Kaiserpalast) steht auf dem Programm. Die Große Mauer erleben Sie auf einer schönen Wanderung an einer wenig besuchten, sehr reizvollen Stelle im Rahmen eines Tagesausflugs. Den Abschluß bildet ein Spezialitätenessen mit Peking-Ente. Drei Nächte im sehr gut gelegenen Beijing Tailong Plaza Hotel.

DIE PHANTASTISCHE WELT DES WUDANG

Man fühlt sich in die Welt einer chinesischen Malerei versetzt: Tempel, die sich an Berghänge schmiegen. Wolkenmeere, welche die Gipfel verdecken und wieder freigeben. Ein alter Pilgerpfad. Sammler von Kräutern und Heilmitteln für die chinesische Medizin. Taoistische Priester und Priesterinnen. Taichi-Schüler und Schwertkämpfer.

Wudang ist der heilige Berg der Taoisten und die sagenhafte Ursprungsstätte der „Inneren Kampfkünste“, des Taichi oder chinesischen Schattenboxens.

Insgesamt 72 Berggipfel, dazu Schluchten, Höhlen, Klippen und Wasserfälle bilden eine Landschaft voll seltener Harmonie zwischen Natur und menschlicher Kunst.

Dutzende von Tempeln, Pavillons, Brücken und Torbögen fügen sich in die Landschaft ein und bilden einen geistlichen Bezirk, der Welten vom Alltag der untenliegenden Ebene entfernt scheint.

Ein mythischer Prinz namens Zhenwu, der als Gottheit verehrt wird, soll hier 42 Jahre lang gelebt haben. Ein Ming-Kaiser sah sich selbst als dessen Wiedergeburt und leitete vor mehreren hundert Jahren eine grandiose Bautätigkeit ein: 300.000 Arbeiter legten einen Weg aus breiten Steinstufen bis auf den obersten Gipfel, bauten Klöster und Anlagen. Auf den obersten Gipfel setzten sie einen vergoldeten Pavillon.

Wudang ist seit alters her auch berühmt für die vielen Heilkräuter, die hier gefunden werden und ihren Einzug in die chinesische Medizin gefunden haben.

Die UNESCO hat Wudang in die Liste des Welt-Kultur- und Naturerbes aufgenommen. Zwei Nächte im Tianlu Resort Hotel auf halber Berghöhe.

HANGZHOU - SEIDE, WESTSEE, DRACHENBRUNNEN-TEE

Hangzhou liegt knapp 200 km südwestlich von Shanghai, ist eine der alten Metropolen Chinas und war vor rund 900 Jahren seine Hauptstadt. Der Westsee ist in China ähnlich bekannt wie in Deutschland die Loreley. Hangzhou ist berühmt für den Longjing-Tee (Drachenbrunnen-Tee), und für die Produktion und Verarbeitung von Seide. Sie besuchen den Westsee und eine Teeplantage. Sie wohnen eine Nacht im schönen Best Western Hangzhou Meiyuan Hotel.



TAIZHOU - WUSHU- UND TAICHI-TRAINING

In Taizhou in der Provinz Zhejiang beginnt unser Training in der Schule von Meister Xu. Einige Teilnehmer werden sich an ihn erinnern, er war bei der Feier zum 100. Geburtstag von Wu Shaoquan, dem Vater von Wu Mei Ling, zugegen. Die Inhalte werden mit unseren chinesischen Trainern abgesprochen. Wir werden den einen und den anderen kleinen Ausflug unternehmen, u.a. in die landschaftlich reizvollen Hügel und Berge im Westen der Stadt. Taizhou ist bekannt für ausgezeichnetes Obst und guten Tee. Sieben Nächte im Gästehaus der Wushu- und Taichi-Schule.

Der Wikipedia-Eintrag über Taizhou (Zhejiang) kann den Eindruck erwecken, dies sei eine ganz neue entwickelte Retortenstadt. Dem ist nicht so. Taizhou blickt auf rund 5000 Jahre Geschichte zurück.

SHANGHAI - MEGASTADT

Traditionelles Leben, Internationale Yuppie-Kultur, Kolonialbauten, Wolkenkratzer-Architektur und Stadtplanung des 21. Jhds. wetteifern um die Sinne des Besuchers. Shanghai hat ein atemberaubendes Tempo vorgelegt. Sie wohnen eine Nacht im gut gelegenen und gut ausgestatteten Shanghai Vista Holiday Inn Hotel. Sie besuchen die Uferpromenade „Bund“, die Altstadt mit dem Yu-Garten und die Nanjing Road. Sie fahren auf den Jinmao-Tower, eines der beeindruckendsten hohen Gebäude der Welt, und abends in einer Hafenrundfahrt - Lichterfahrt - auf dem Huangpu-Fluß entlang der nächtlichen Kulisse der Wolkenkratzer. Zum Abschied ein Shanghaier Spezialitätenessen.

CHARAKTER DER REISE

Eine kontrastreiche Reise, die auf der einen Seite intensive Trainingsmöglichkeiten bietet, auf der anderen Seite Einblicke in klassische Orte und Städte Chinas. Die Reiseleiter wollen Ihnen auch etwas von dem vermitteln, was hinter dem vordergründig Sichtbaren liegt. Einen Schlafsack müssen Sie nicht mitnehmen, Sie übernachten immer in Gästehäusern oder Hotels und zweimal im Schlafwagen „soft sleeper“. Wir empfehlen bequeme Schuhe, in denen Sie gut und mit Freude laufen können - für die Erkundung der Städte und für die Wanderungen auf der Großen Mauer und auf dem Pilgerpfad im Wudang-Gebirge.

*Interessiert
am Tag-für-Tag-Programm
dieser Reise?
Schreiben Sie uns eine Mail
oder rufen Sie uns an.*



ZUR VORBEREITUNG

*Shaolin -
Geheimnis der Kampfkunst.
ZDF 2003, Reihe ZDF-Expedition.
Mit Wu Mei Ling.*

DVD über uns. 10 €.



LEISTUNGEN

Linienflug mit EMIRATES economy class von FRANKFURT nach PEKING und zurück von SHANGHAI nach FRANKFURT. Sicherheitsgebühr. Bahnfahrt, auch ICE, von jedem Ort in D zum und vom Flughafen in Verbindung mit dem Flugticket. Alle erforderlichen Transfers und Tickets in China. Besichtigungen mit Eintrittsgeldern soweit im Programm vorgesehen. Mahlzeiten: Vollpension, außer am 5. und am 8. Tag nur Frühstück (Zugfahrt), in Peking und in Shanghai je ein Spezialitätenessen. Übernachtung im Doppelzimmer mit Bad/WC (Einzelzimmer gegen Aufpreis), Reiseleitung durch Experten der Wushu Akademie, Broschüre „Hinweise und Tips“ der Wushu Akademie, Broschüre „China verstehen“, Sicherungsschein, internationale und chin. Flughafengebühren.

Nicht enthaltene Leistungen:

Visabesorgung, Visagebühren. Ausgaben des persönlichen Bedarfs. Trinkgelder. Versicherungen. Eventuelle Treibstoff- und Sicherheitszuschläge der Airline, die bei Redaktionsschluß nicht bekannt waren. Alle nicht ausdrücklich genannten Leistungen.

Teilnehmerzahl: min. 10, max. 18;

bei geringerer Teilnehmerzahl ist eine Durchführung gegen Aufpreis möglich.

REISEPREIS

2.480,00 € **3.164 Fr ***

Einzelzimmerzuschlag

185,00 € 236 Fr *

Visum inkl. Besorgung gemäß aktuellen Gebühren der Konsulate und Visaagenturen

Stand bei Drucklegung (zuzügl. ggf. Porto):

65,00 € 83 Fr *

Bahnfahrkarte nach Flughafen MUC und zurück von FRA inbegriffen

gültig von jedem Ort in Deutschland

0,00 € 0 Fr *

Rücktritt:

China-Reise-Teil siehe Wushu-AGB. Flüge: Gemäß Bedingungen der Fluggesellschaft.

* beim Devisen-VK-Kurs der TKB (www.tkb.ch) bei Redaktionsschluß.

Es gilt der Kurs bei Rechnungsstellung.

ANMELDESCHLUSS: 16.5.2011, 14 Uhr (Eingang der Anmeldung bei uns).

Spätere Anmeldungen bemühen wir uns zu realisieren, aber ohne Preisgarantie für den Fluganteil und ggf. mit anderen Flügen.

ANMELDUNG

Sie möchten sich für die Reise anmelden? Bitte beachten Sie diese Unterlagen:

- das Anmeldeformular
- das Merkblatt „Wissenswertes und Reisebedingungen (AGB)“

Sollten Ihnen diese Blätter nicht vorliegen, senden wir sie Ihnen gerne.

Infotelefon: 07531-24831, aus A und CH: 0049-7531-24831

e-Mail: info@wushu.de