

DEUTSCH-CHINESISCHE WUSHU AKADEMIE

DR. MARTIN RÜTTENAUER . WU MEI LING
ZÄHRINGERPLATZ 32 . D-78464 KONSTANZ

TEL. +49 7531 24831 . FAX +49 7531 16260
INFO@WUSHU.DE . WWW.WUSHU.DE



PUSHHANDS EINFÜHRUNG

[Das Neue Pushhands]

SAMSTAG, 14. MÄRZ 2009

**Für alle Taichi- und Wushu-Praktizierenden.
Für alte Hasen und für Fast-Anfänger.**

LEITUNG

Terry Schwartz und Martin Rüttenauer

TERMIN

Samstag, 14. März 2009, 14-17 Uhr

BEITRAG

45 €

ORT

Wushu Zentrum Konstanz

VORAUSSETZUNG

Wushu- / Kungfu- oder Taichi-Grundkenntnisse. Im Zweifel bei uns anfragen.

ANMELDUNG

Ab sofort.

TEILNEHMERZAHL

Begrenzt. Kleingruppenseminar.

DAS NEUE PUSHHANDS

Was ist das? Ein kleiner Schritt auf dem Wege weg von der Kraft, hin zu subtiler Entspannung war für uns vom Konstanz Pushhands Club ein wichtiger Impuls, der unsere Sichtweise des Pushhands und unsere Trainingsmethoden beeinflusst hat. Daher diese für uns gültige Bezeichnung.

Das Seminar wird Neues auch für „alte Hasen“ bringen. Es ist daher ausdrücklich offen für alle Taichi- und Wushu-Praktizierenden sowie für Teilnehmer früherer Pushhands-Seminare.

推手 · Tuishou · Pushhands