

DEUTSCH-CHINESISCHE WUSHU AKADEMIE

DR. MARTIN RÜTTENAUER . WU MEI LING  
ZÄHRINGERPLATZ 32 . D-78464 KONSTANZ

TEL. +49 7531 24831 . FAX +49 7531 16260  
INFO@WUSHU.DE . WWW.WUSHU.DE



# WUSHU SPRUNGSEMINARE

---

## **A** *Anfänger bis Mittelstufe*

27. Februar . 24. April 2010

Jeweils Samstag 16 - 18 Uhr

### **BESCHREIBUNG**

Das Sprungseminar wendet sich insbesondere an Anfänger.  
Mittelstufler, die die Sprünge halbwegs beherrschen und an Wiederholung interessiert sind,  
können auch mitmachen.

---

## **F** *Fortgeschrittene*

30. Januar . 13. März 2010 . 8. Mai 2010

Jeweils Samstag 16 - 18 Uhr

### **BESCHREIBUNG**

Das Sprungseminar wendet sich ausschließlich an Leute, die schon alle Sprünge vom Ablauf her beherrschen. Das heißt: Dan Fei, Suen Fung Toi, Butterfly, Lotus Kick, Ngoi Bai Lien. Es ist ein Vertiefungs-Seminar mit heißen Tips für Leute, „die schon alles können“. Nicht für Anfänger und Mittelstufe geeignet.

---

### **LEITUNG**

Pascal Rüttenauer

### **BEITRAG**

15 €

### **ANMELDUNG**

Ab sofort. Liste liegt aus. Auch telefonisch oder per e-Mail möglich.

First come, first served.

Anmeldungen sind verbindlich. Absagen nur bis Freitagmittag 12 Uhr möglich.

---

武術 Wushu