

DEUTSCH-CHINESISCHE WUSHU AKADEMIE

DR. MARTIN RÜTTENAUER . WU MEI LING
ZÄHRINGERPLATZ 32 . D-78464 KONSTANZ

TEL. +49 7531 24831 . FAX +49 7531 16260
INFO@WUSHU.DE . WWW.WUSHU.DE



SEMINARE

JUNI BIS DEZEMBER

2008 WUSHU . TAICHI . PUSH HANDS STAND 23.7.2008

Letzte Änderungen: 20.9., 18.10. und 22.11.: Beginn 16 Uhr;
Salsa: zweiter Termin 26.10.; Mitgliederfest und Tag der offenen Tür: 19. 10. 08

WUSHU

HELLEBARDE - NEUE GRUPPE 2008 . Wu Mei Ling

Für Wushu-Kursteilnehmer mit Grundkenntnissen.

Samstag, 5. Juli und Samstag, 19. Juli. Jeweils 17-19.30 Uhr. 85 € für beide Termine zusammen, am ersten Tag zu zahlen. Hellebarden für Teilnehmer zum Sonderpreis. Intensiv-Lehrgang. Eine Form an zwei Nachmittagen.

WUSHU SPRUNGTRAINING . Julian Gangl

Für alle Wushu-Kursteilnehmer.

Samstag, 21. Juni und Samstag, 28. Juni für alle Gruppen.

Samstag, 27. September speziell für die Oberstufe und die Wushu-Jugendgruppe.

Samstag, 13. Dezember für alle Gruppen, auch Anfänger, die erst kurz dabei sind.

Jeweils 16-18 Uhr. 15 € pro Termin (Mitglieder 10 €).

Anmeldung für einen oder für beide Termine.

Geleitet vom mehrfachen Deutschen Meister Julian Gangl.

WUSHU WIEDERHOLUNG . Wu Mei Ling

Kette - Hellebarde - Speer - flexible Shaolinwaffe. Verfeinern und Verbessern.

Für Teilnehmer dieser Seminare und Privatschüler.

Samstag, 20. September, 16-19 Uhr. 45 €.

TANGLANG KUNGFU . Pascal Rüttenauer

[Mantis Kungfu, Gottesanbeterin-Stil]

Für fortgeschrittene Wushu-Kursteilnehmer.

Samstag, 18. Oktober und Samstag, 22. November. Jeweils 16-18.30 Uhr. 85 € für beide Termine zusammen, am ersten Tag zu zahlen. Intensiv-Lehrgang. Eine Form an zwei Nachmittagen.

NEU! WUSHU FÄCHER . Wu Mei Ling

Für Wushu-Kursteilnehmer mit Grundkenntnissen.

Sonntag, 16. November und Sonntag, 7. Dezember. Jeweils 14-16.30 Uhr. 85 € für beide Termine zusammen, am ersten Tag zu zahlen. Fächer mit Drachensmuster 20 €.



TAICHI

TAICHI VERTIEFUNG UND ANWENDUNGEN . Wu Mei Ling
Wiederholung, Verbesserung, Vertiefung; Bedeutung der Bewegungen.
Für alle Taichi-Kursteilnehmer. 2. November, Sonntag 14-16.30 Uhr. 45 €

FÄCHER TAICHI OBERSTUFE, laufende Gruppe . Wu Mei Ling
22. Juni, 13. Juli. Sonntags 14-16 Uhr. 36 €

FÄCHER TAICHI, laufende Gruppe mit Beginn 2007 . Wu Mei Ling
8. Juni, 6. Juli.
Sonntags 14-16 Uhr. 36 €.

FÄCHER TAICHI alle Gruppen gemeinsam ab September 2008 . Wu Mei Ling
Wiederholen und Vertiefen.
14. September, 12. Oktober, 9. November.
Sonntags 14-16 Uhr. 36 €

CHEN TAICHI alle Gruppen gemeinsam ab 2008 . Wu Mei Ling
29. Juni, 20. Juli, 28. September, 26. Oktober, 30. November.
Sonntags 14-16 Uhr. 36 €.

TAICHI STOCK WIEDERHOLUNG, VERTIEFUNG . Wu Mei Ling
Einzelunterricht nach Vereinbarung.

PUSHHANDS (TUISHOU)

PUSHHANDS-MINISEMINARE Martin Rüttenauer
Vertiefen, Üben, Verstehen, Neues lernen.
Samstags 16-17.30 Uhr, je 15 €. Termine bitte anfragen.

MITGLIEDERFEST UND TAG DER OFFENEN TÜR

SONNTAG, 19. OKTOBER. 11-12 Uhr Training für die Kindergruppe UND deren Eltern und Freunde. Versteigerung, Vorfürhungen, Essen & Trinken. Ende gegen 16 Uhr.

OFF TOPIC

SALSA CREATIVE WORKSHOP

. Alexis Hernandez
Style . Rhythm . Variations.
Sonntag, 13. Juli 2008. Sonntag, 26. Oktober. 17-19.15 Uhr. Details bitte anfragen.

Anmeldung zu allen Seminaren ab sofort.

武術
Wushu

太極
Taichi