

=====
Text (1). Quelle: <http://www.mental-move-balance.de/?cat=5>
=====

Revolutionäre Bewegungslehre

Donnerstag, 1. November 2007 12:48

Die revolutionäre Bewegungslehre von Torsten Kanzmeier

Menschsein ist mehr als wir kennen. Das menschliche Potential zu entwickeln und nutzbar zu machen hängt eng mit der Erschließung spezieller Bewegungen zusammen. Konventionelle Bewegungsmuster führen in der Regel früher oder später zu Verschleiß, Schmerzen und Einschränkungen der Beweglichkeit. Aber nicht nur die Körperbewegung, sondern auch das Denken und Fühlen werden durch Bewegungsmuster bestimmt. Torsten Kanzmeier löst unsere ungunstigen Bewegungsmuster auf und macht uns frei und beweglich, auch geistig und seelisch. Erstmals erfährt so Mancher die Weite und Schönheit des Lebens, wenn er sich aus den Krämpfen angelernter Verfestigungen im Denken, Fühlen, Handeln und Bewegen befreit. Erst dann kann das eigene Potential gefühlt und eingesetzt werden. Eine völlig neue Entwicklung setzt ein. Kollision und Verspannung weichen einer Leichtigkeit, die das Herz öffnet für ein Gefühl für sich selbst, den Anderen und die Umwelt. Eine neue Art der Verbindung zur Welt und zum Mitmenschen ziehen eine weit bessere Lebensqualität nach sich. Sich effektiv und verschleißfrei zu bewegen bedeutet nicht nur im Sport und im Kampf eine Überlegenheit, sondern auch im ganz normalen Alltag entstehen Präsenz, Mitgefühl, Gesundheit an Leib und Seele, Befreiung und Lebenslust.

Was ist nun das Besondere an Torsten Kanzmeiers Bewegungslehre?

Dies lässt sich am Besten im Vergleich zu herkömmlichen Bewegungen zeigen. Herkömmliche Bewegungen sind gekennzeichnet durch Arbeit gegen die Gravitation, durch Druck, Kollision, Abgrenzung, Umlasten der Gewichte, Ausrichtung auf die Waagerechte, Zielen, Wollen, Wünschen, Hoffen, Warten.

Ganz anders sind die Bewegungen, die Torsten Kanzmeier empfiehlt.

Hier wird die Gravitation genutzt, um Leichtigkeit herzustellen. Das klingt paradox. Hier werden Druck und Kollision verwandelt in eine ungebrochene Bewegung, die aus dem "Fall" resultiert. Der Körper, der Geist und das

Gefühl werden entgrenzt. Distanz und Raum verlieren ihre trennende Wirkung. Gedanken, die einen binden an Ineffektivität und Identifikationen stoppen ohne Anstrengungen.

Ein Präsenzgefühl und die Verbindung mit Allem ermächtigen zu außergewöhnlichen Wirkungen, die an Zauberei gemahnen. Nicht werden Kompliziertheit und Anstrengungen kultiviert, sondern überraschende Einfachheit entlastet von vielen überflüssigen Bewegungen auch im Denken.

Die Ausrichtung auf die Senkrechte erschließt nicht nur das eigene Potential sondern richtet auch seelisch auf. Man wird ein aufrechter Mensch, der Himmel und Erde in sich vereint und auf beides Zugriff hat. Sich selbst in der ganzen Bandbreite und Pracht kennen zu lernen ist menscheitsgeschichtlich fast neu. Aus dem Menschsein etwas zu machen, was seiner würdig und angemessen ist, ist längst überfällig. Nicht bleibt dieser Zugriff auf sich selbst im Individuum isoliert als subjektive Fühlung, sondern er inszeniert sich gleichermaßen in der "Außenwelt", denn die Trennung ist aufgehoben. Dringlicher denn je braucht die Erde solche befreiten Menschen, wenn ein Überleben dieser und anderer Spezies eine Chance haben soll. Gemessen am "senkrechten" Menschen mutet herkömmliches Leben wie ein Banausentum an. Kaum jemand würdigt die geniale Konstruktion des Menschen auch nur annähernd angemessen. Schädliche Identifikationsmuster drücken sich nicht nur in selbst verletzender individueller Bewegung aus, sondern fließen in die gesamte Handhabung des Lebens ein mit verheerender Wirkung auf Welt und Mitmensch.

Torsten Kanzmeier ist ein lebendes Beispiel für eine gangbare Alternative. Es steht uns frei, von seiner Lehre zu profitieren und fast sofort die wohltuende Art, sich zu bewegen am eigenen Leib zu erfahren.

Paul Schwietzke, Maler/Künstler

www.Paulschwietzke.de

Düsseldorf, den 06.05.07

=====
Text (2). Quelle: <http://rums soakedfist.org/viewtopic.php?f=5&t=5951#p99874>
=====

Inner Boxing: A Workshop with Torsten Kanzmeier

by **Dale Dugas** on Mon Aug 24, 2009 8:35 am

Brothers and sisters,

Shifu Larry Wong, Shifu Donald Wong of Nam Pai Academy and Shifu Arthur Goodridge invite everyone to an incredible workshop with Torsten Kanzmeier October 17th and 18th 2009 at Nam Pai Academy/ Ultimate Boston Fitness 33 Harrison Ave. 7th Floor.

This is the exact ad from Shifu Arthur Goodridge:

Mixed Martial Artists, Boxer, Internal Martial Artists, Dancers, Mind body Therapists

Don't Change What You Are Doing Just Improve How You Are Doing It!

Back in the Mid 10980's, while teaching a workshop in Hamburge Germany, I had the opportunity to spend two weekends studying with the most remarkable martial artist I had ever met. His name was Helmut Barthel. Helmut taught an eclectic system he called Tan Tien Tschuan.

Consider the fact thaty I had been in the arts for almost 40 years now and have a deep understanding of both the hard and soft systems, and yet I still say that I have yet to meet anyone who comes close to the level of mastery that Helmut exhibited.

Torsten Kanzmeier was an 'inner circle' student with Helmut for 15 years. having daily sessions with Helmut and the other 'inner circle' students, eight to 12 hours a day.

Torsten is now teaching his version of Tan Tien Tschuan, called Lei

Gung Nei Quan.

Now we have an opportunity to be introduced to a remarkable system that will make you rethink and expand your approach to martial arts this will make you rethink how you approach to martial arts. This will make you rethink how you approach many aspects of your life.

In my youth I did a lot of tournament fighting. As I got into Tai Chi, I produced many national push hands champions. Please believe me when I say that taking this workshop with Torsten could be a chance to begin a remarkable inner journey.

For more information and registration information Contact Shifu Arthur Goodridge at 781-608-0675 or www.arthurgoodridge.com or Nam Pai Academy/Boston Ultimate Fitness Shifu Larry Wong at 617-451-9888

Tuition: \$300.00 for both day.

**CDIA
PO Box 35
Quincy, MA
02171-0001**